

## **Gesundheit am Arbeitsplatz: Januar bis Dezember 2009**

Im Jahr 2009 wurde erneut eine Vielzahl neuer Transferprojekte zwischen dem Orglab und Unternehmen zum Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ initiiert. Dabei lag im Jahr 2009, neben der umfassenden wissenschaftlichen Begleitung verschiedener Projekte zum betrieblichen Gesundheitsmanagement, der Fokus bei den Schwerpunktthemen „Gesundheit und Führung“ und „Ausbildung und Gesundheit“. Insbesondere Organisationen der öffentlichen Verwaltung integrieren das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ zunehmend mehr in die Strategien der Personal- und Organisationsentwicklung. Dementsprechend lag ein weiterer Schwerpunkt der Aktivitäten der Projektmitarbeiter/innen im Jahr 2009 in der Begleitung von Projekten in kommunalen Einrichtungen. Inhaltlich stand die Analyse von Arbeitsbedingungen hinsichtlich gesundheitsrelevanter Faktoren im Vordergrund. So konnte im letzten Quartal 2009 nach einer Mitarbeiterbefragung aller ca. 3200 Mitarbeitern der Stadtverwaltung Mülheim an der Ruhr zuletzt die Mitarbeiterbefragung beim Regionalverband Ruhr abgeschlossen werden. Insgesamt waren die Mitarbeiter/innen im Jahr 2009 in 62 Transferprojekte mit Unternehmen unterschiedlicher Wirtschaftsgruppen eingebunden.

### **1 - 12/ 2009**

#### **Gesundheit und Führung im Betrieb**

Nach einer intensiven Pilotphase wird unter der Leitung von Dr. Hans-Jürgen Knorn das Projekt FÜHRUNGAKTIV bundesweit ausgerollt. In Zusammenarbeit mit der BARMER Ersatzkasse werden in Unternehmen verschiedener Wirtschaftsgruppen eintägige Workshops zum Thema Führung und Gesundheit durchgeführt. Eingebettet in laufende Aktivitäten zum betrieblichen Gesundheitsmanagement wird mit Führungskräften praxisnah der Zusammenhang zwischen Führungsverhalten einerseits und der Gesundheit der Mitarbeiter/innen andererseits erarbeitet. Bis zum Jahresende wurden bundesweit 57 Projekte FÜHRUNGAKTIV durchgeführt. Begleitet werden alle Projekte von Mitarbeitern und Trainern der Labors für Organisationsentwicklung, die den Unternehmen auch bei der Umsetzung von Transferprojekten zum betrieblichen Gesundheitsmanagement zur Verfügung stehen. Für das Jahr 2010 sind zum Ende des Jahres 2009 bereits 26 weitere Projekte vereinbart. Eine Evaluation der Maßnahme im Hinblick auf die Relevanz der Projekte für die Praxis von Führung in Unternehmen ist für das zweite Halbjahr 2010 geplant.

### **7 - 12/ 2009**

#### **Ausbildung und Gesundheit**

Der Workshop AZUBIAKTIV findet bei Unternehmen und insbesondere bei deren Auszubildenden großes Interesse. In diesem Workshop wird das Thema „Ausbildung und Gesundheit“ fokussiert. Im Mittelpunkt stehen Belastungen, denen sich Auszubildende in ihrer Lebensphase, gerade auch mit Blick auf ihren Arbeitsplatz, ausgesetzt sehen. Ebenso werden Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten zur Reduzierung der Beanspruchungen thematisiert, hinsichtlich ihrer Umsetzbarkeit hinterfragt. Nachdem unter der Leitung von Dr. Hans-Jürgen Knorn und in Zusammenarbeit mit der BARMER Ersatzkasse zunächst bundesweit Multiplikatoren geschult worden sind, wurden über die bundesweiten Aktivitäten hinaus allein durch die Mitarbei-

ter/innen des Orglab 25 Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2009 durchgeführt. Angesichts des großen Interesses durch Unternehmen, das Konzept in laufende Aktivitäten zum betrieblichen Gesundheitsmanagement zu integrieren, ist für das Jahr 2010 eine weitere Multiplikatoren-schulung geplant. Darüber hinaus ist eine erste Evaluation des Konzeptes mit Blick auf die Wirksamkeit hinsichtlich des Erwerbs gesundheitsrelevanter Handlungsmöglichkeiten unter den teilnehmenden Auszubildenden beabsichtigt.

**4/ 2009**

### **Fünfter Profeel-Tag bei der Stadtverwaltung Essen**

Zum fünften Mal findet der Profeel-Tag bei der Stadtverwaltung Essen statt. An diesem Tag wird für die Auszubildenden der Stadtverwaltung Essen das Thema „Ausbildung und Gesundheit“ in den Mittelpunkt gerückt. Ca. 350 Auszubildende der treffen sich in der Zeche Zollverein, dem Weltkulturerbe in Essen-Katernberg. In der ursprünglich durch Dr. Hans-Jürgen Knorn initiierten und gemeinsam mit dem Studieninstitut für kommunale Verwaltung der Stadt Essen organisierten Veranstaltung werden Aspekte der physischen, sozialen und psychischen Gesundheit aufgegriffen. Nach der Eröffnung der Veranstaltung durch den Stadtdirektor Christian Hülsmann werden den jugendlichen Auszubildenden interaktive Angebote zur Verfügung gestellt, die sie für gesunderhaltendes Verhalten und für Risikoverhalten sensibilisieren sollen. Mit dem Profeel-Tag als einem Gesundheitstag für Auszubildende nimmt die Stadt Essen bundesweit eine Vorreiterrolle unter den Kommunen ein. Integriert wird die Veranstaltung in ein umfassendes System zur betrieblichen Gesundheitsförderung bei der Stadtverwaltung Essen, das durch das Labor für Organisationsentwicklung begleitet wird.

### **Mitarbeiter/innen im Projekt „Gesundheit am Arbeitsplatz“**

Leitung: Dr. Hans-Jürgen Knorn

Kerstin Pia Henke, Ahmed Khalifa, Sahra Küpper-Kamphuis, Malte Matzke, Julia Tomuschat

Projekt FÜHRUNGAKTIV: Oda Bakuhn, Aggi Heinz, Dagmar Niess, Marina Schlosser, Thomas Schübel, Karola Sommer, Claudia Zinser

Projekt AZUBIAKTIV: Karin Behrend, Anita Lensing, Marina Schlosser, Thomas Schübel, Karola Sommer, Claudia Zinser